

## ATENCIÓ A DOMICILI

La visita domiciliària durant el puerperi és un altre tipus de servei que us oferim. Podeu sol·licitar aquesta visita a l'arribada a casa després del part, per telèfon o Skype, i la llevadora es desplaçarà al vostre domicili per tal de fer-vos una visita de valoració física i emocional, també al vostre fill o filla.

La vostra llevadora us pot donar informació sobre el servei i sobre com contactar-hi per fer-vos aquesta visita.



## ATENCIÓ A LA CONSULTA

En qualsevol moment podeu demanar hora de visita a l'ASSIR per rebre-hi atenció durant el puerperi. Us recomanem que la primera visita sigui durant els primers dies després del part per tal d'assessorar-vos i respondre els vostres dubtes. Entre la 4a i la 6a setmana del postpart, us oferim la possibilitat de fer una visita de control i seguiment del puerperi; aquesta visita sempre és presencial.

## GRUPS DE SUPORT

Els grups de postpart us ofereixen la possibilitat de compartir l'experiència de la criança. Disposeu de diversos grups que us poden donar suport en aspectes com ara l'alletament, el treball corporal, la recuperació psicofísica i/o el massatge per a nadons. Si voleu participar-hi, demaneu més informació a la vostra llevadora.

També disposeu dels serveis següents:

- **Telèfon d'emergències: 112**
- **CatSalut Respon: 061**

Espai per a l'etiqueta amb les dades del centre

# ATENCIÓ DURANT EL PUERPERI



Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva  
ATENCIÓ per VIDEOCONFERÈNCIA



## ATENCIÓ DURANT EL PUERPERI

Durant els primers dies després del part és, probablement, quan us pot caldre més informació i suport. En tot cas, no dubteu a contactar amb nosaltres al més aviat possible.

Per rebre l'assessorament i l'atenció de la vostra llevadora podeu optar pel nou servei de videoconferència, per l'atenció a la consulta d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR), per l'atenció a domicili o consultar per telèfon els dubtes que tingueu.



## ATENCIÓ PER VIDEOCONFERÈNCIA

### Què és l'atenció per videoconferència durant el puerperi?

Consisteix en la possibilitat de contactar amb la llevadora mitjançant una videoconferència per a qualsevol consulta que vulgueu fer-li durant els tres primers mesos del postpart.

L'objectiu d'aquest servei és millorar l'accessibilitat i l'atenció durant el puerperi i aprofitar els avantatges que ens ofereixen les noves tecnologies.

Comuniqueu a la vostra llevadora si us interessa i us informará del funcionament, la disponibilitat i els horaris d'aquest servei.



### Si voleu utilitzar aquest servei:

- Cal que tingueu un compte de correu electrònic i que disposeu d'un ordinador amb connexió a Internet, auricular i càmera, per tal que la llevadora rebi imatge i so.
- Si sol·liciteu que us donem d'alta, rebreu un missatge de correu electrònic amb tota la informació necessària per crear-vos el perfil d'usuària del programa Skype exclusiu per l'ASSIR.

### Com podeu instal·lar-vos el programa Skype?

L'Skype és un programa que us permet parlar gratis a través d'Internet amb qualsevol persona, a qualsevol part del món.

És la plataforma que ha escollit l'ICS per donar-vos atenció per videoconferència durant el puerperi.

Accediu al web [www.skype.com](http://www.skype.com) per saber més de l'Skype i per descarregar-vos-en el programari. En aquest web trobareu un programa d'instal·lació molt útil.