

Docentes

Barbara Harper

Enfermera, comadrona y educadora perinatal, fundó Waterbirth International en 1988, para que todas las mujeres tengan la opción segura y beneficiosa de parir en el agua. Barbara lleva más de 30 años formando profesionales del parto a nivel internacional, viajando por todo el mundo. Aparte de partos en el agua educa sobre la importancia del parto fisiológico, no disturbado y respetado. Algunos de los países a los que ha viajado para impartir clases y certificar hospitales y profesionales sanitarios en partos en el agua incluye Taiwan, China, India, Israel, Mejiro, EEUU, Holanda, España...

Secretaría técnica

Associació Catalana de Llevadores

c/ València, 63-65, bxs - 08015 Barcelona - Tel. 93 310 15 64

email: llevadores@llevadores.cat - web: www.llevadores.cat

Formación

Esta formación de 16 horas lectivas cubre el cómo y el porqué integrar el cuidado maternal en la inmersión en el agua, incluyendo los beneficios de los partos en el agua, manejar y prevenir complicaciones, los últimos estudios sobre partos en el agua, y la diferencia entre motivos controversiales y motivos absolutos de las contraindicaciones del parto en agua. Hay un énfasis especial en integración hospitalaria y en seguridad. También se examina las conexiones del cerebro fetal y el impacto que presenta el entorno, la importancia de lo que ocurre y cómo evoluciona el proceso del parto, que es necesario para comunicarse conscientemente con el feto y el neonato, porqué es importante saberlo, y entender las hormonas extáticas y cómo afectan el parto y el vínculo.

Al igual que estudiar el parto en el agua, se mirará en profundidad la evidencia y los estudios actuales que demuestran que el bebé piensa, siente, y se acuerda de todo sobre su experiencia del parto y que esto influencia cómo el cerebro se desarrolla y cómo se forma la personalidad. Se examinará la fisiología de un parto no perturbado y se verá cómo las prácticas comunes en partos pueden mejorar el proceso fisiológico o afectar de manera negativa el proceso del parto. Una mirada de cerca a la investigación sobre el apego, el desarrollo del cerebro, el vínculo afectivo y la lactancia, ayudará al participante a entender el impacto de las prácticas del parto en las áreas de post-parto y del desarrollo del bebé.

Horario

de 09:00 a 13:30 / de 15:30 a 20:00

Para obtener el certificado será necesaria la presencia al 80% de las sesiones con registro personal de firmas en cada una de las sesiones.

Dirigido a: Comadronas i comadronas residentes

Lugar: Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya
Av. de l'Estadi 12-22 - 08038 Barcelona

Duración curso: 16 horas

Importe: Socias ACL y socias FAME: 350€ No socias: 450€
Comadronas residentes: 250€

Créditos

Solicitada la acreditación al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.

PARTO EN EL AGUA

con Barbara Harper

BARCELONA, 17 y 18 junio 2015

Organizado por

Associació Catalana de Llevadores y
Waterbirth International

Coordinación

Lucía Alcaraz i Gemma Falguera



Associació
Catalana
de Llevadores



Waterbirth International

Waterbirth: Easier for moms... Better for Babies!TM



17 JUNIO

9:00-10:00 Introducción a parto suave y parto en el agua

- A. Política Nacional de Salud del Reino Unido
- B. El parto en el agua alrededor del mundo
- C. Beneficios de la inmersión en el agua

10:00-11:00 Por qué la bañera funciona tan bien? Una revisión fisiológica

- A. La respuesta a la inmersión – el efecto “Ahhh”
 - 1. Percepciones de dolor
 - 2. El agua hace que el parto vaya más lento o más rápido?
 - 3. Respuestas de relajación
- B. Principio de Arquímedes
 - 1. Equilibrio de oxitocina/vasopresina
 - 2. Células del corazón especializadas en el liberar ANP
 - 3. Reducción de presión arterial
 - 4. Cuanto dura el efecto?

11:00-11:30 Descanso

11:30-12:30 Parto en el agua – Integrándolo a los cuidados maternos

- A. Riesgos y beneficios
- B. Contraindicaciones controversiales
- C. Contraindicaciones absolutas
- D. Facilitando la segunda etapa en el agua

E. Qué es lo que mantiene al bebé seguro en el agua?

- 1. Cuatro inhibidores de respiración fisiológica
- 2. Iniciación de la respiración neonatal

12:30-13:30 Evaluando al recién nacido

- A. La fisiología de la respiración del recién nacido
- B. La puntuación del Apgar en el bebé de agua
- C. Asesorar los riesgos
- D. Evaluaciones del recién nacido
- E. Estimular el apego
- F. Encontrando el hábito – piel a piel

13:30-15:30 Comida

15:30-16:30 Manejo fisiológico de la tercera etapa

- A. Esperar a clampar el cordón
- B. Transfusión de la placenta
- C. Levantarse para parir
- D. El mito de una embolia de agua

16:30-17:30 Anticipando y previniendo complicaciones

- A. Hemorragia post-parto
 - 1. Cuatro momentos para vigilar el sangrado
 - 2. Color
 - 3. Presencia de coágulos
 - 4. Evaluación maternal
- B. Distocia de hombros
 - 1. Posiciones para resolución
 - 2. Demostración y práctica

C. Trauma perineal

- D. Problemas con el cordón
- E. Procedimientos de evacuación de emergencia

17:30-18:00 Descanso

18:00-19:00 Práctica clínica

- A. Prácticas rutinarias
 - 1. Auscultación
 - 2. Líquidos y comida
 - 3. Preocupaciones del personal sanitario
 - 4. Selección de bañeras
 - 5. Protocolos de limpieza
- B. Revisión de la literatura
 - 1. Infección
 - 2. Integridad perineal
 - 3. Estadísticas perineales
- C. Estableciendo consultas hospitalarias de parto en agua
 - 1. Protocolos versus guías
 - 2. Qué hace que una consulta tenga éxito?
- D. Objeciones pediátricas
 - 1. Posición actual del Committee on Fetus & Newborn (Comité del Feto y del Recién Nacido)
 - 2. Literatura pediátrica

19:00-20:00 Preguntas y respuestas

18 JUNIO

9:00-10:00 Piel a piel, cuidados Método Canguro

- A. Definiciones
- B. Investigaciones

10:00-11:00 Fisiología transicional neonatal

- A. Seis cambios inmediatos de feto a recién nacido
- B. Efectos físicos de clampar el cordón inmediatamente

11:00-11:30 Descanso

11:30-12:30 Sistemas energéticos – psiconeuroinmunología

- A. La mente en desarrollo
- B. Receptores de oxitocina
 - 1. Pausas de amor
 - 2. Desarrollo del temperamento - afrontando el estrés
- C. Mensajes arquetípicos
- D. Psicología pre y perinatal

12:30-13:30 Teorías de apego

- A. Cuatro tipos de apego
- B. Memoria implícita – estado dependiente

C. El sitio correcto – empezando piel a piel

- 1. Investigación sobre piel a piel
- 2. Los orígenes de enfermedades relacionadas al estrés
- 3. Epigenética

13:30-15:30 Comida

15:30-16:30 Herramientas

- A. Alentando el paso, centrarse, autorregulación
 - 1. El uso de ejercicios para centrarse e incrementar conciencia
 - 2. Ejercicios de absolución
- B. Comunicación
 - 1. Hablando al bebé
 - 2. Diferenciando
 - 3. Nombrando
 - 4. Contando la historia
 - 5. Informar e integrar
 - 6. Ruptura y reparación

16:30-17:30 Sanar el trauma del parto

- A. Evaluando recién nacidos
- B. Mirando hacia adentro
 - 1. Memorias del parto
 - 2. Afirmaciones
 - 3. Ejercicios de escribir en el diario con la mano no dominante

C. Usando la respiración

- D. Craniosacral y relajar bebés
 - 1. Técnicas para usar con bebés
 - 2. Técnicas para usar con uno mismo
 - 3. Re-calibración de energía
- E. Encontrando tu lugar seguro – ejemplos de hipnosis

17:30-18:00 Descanso

18:00-19:00 Sesiones de práctica

19:00-20:00 Videos, presentación en día positivas, preguntas respuestas, evaluaciones y presentación de certificados